

BUSINESS WOMAN & life

Nr 53
LUTY-MARZEC
2020

CENA 9,90 ZŁ
(W TYM 8% VAT)

**LAURA
SAMOJŁOWICZ**

**SPOKÓJ MIAŁAM
ZAWSZE W SOBIE**

**MAGDA
KAPELA**

**SZTUKA
POTRAFI UNOSIĆ**

13 KOBIET
BONDA

**CZY
WARTO
INWESTOWAĆ
W SREBRO?**

**TEMAT
NUMERU**

**CZEKOLADOWE
IMPERIUM
CADBURY**

PSYCHOLOGIA

**DLACZEGO
PRACOWNIK CHODZI
DO TYŁU**



**Paulina
Jodestol**

**WZIAĆ ZDROWIE
WE WŁASNE RĘCE**



PUDEŁKOWA DIETA GWIAZD

O TYM, JAK WAŻNE JEST ZDROWIE, WIEMY WSZYSCY, A O TYM, JAK TRUDNO JEST ZDROWO I TRWALE SCHUDNAĆ, WIE WIĘKSZOŚĆ Z NAS.

Teorii, diet, rad, produktów jest mnóstwo, ale i tak co rano musimy otworzyć lodówkę i wiedzieć, co zjeść, ile zjeść, o jakiej porze, oczywiście wcześniej planując zakupy.

Wiele kobiet boi się, że schudnięcie oznacza utratę jędrności, a mężczyźni chcą mieć na diecie energię! Od kilku lat firmy cateringowe walczą o błądzącego klienta. Tanie oferty cateringowe pojawiły się jak grzyby po deszczu, atakują reklamami, przyciągają promocjami. Niestety, wiele z firm proponuje niekoniecznie smacznie czy zdrowe jedzenie.

Od kilku miesięcy coraz głośniejsze mówi się o Bistrobbox, cateringu premium, który zdobył serca i uzdrowił ciała rosnącej rzeszy klientów, w tym gwiazd – takich jak Małgorzata Kożuchowska, Joanna Koroniewska, Martyna Wojciechowska – oraz dokonał spektakularnej metamorfozy Doroty Szelągowskiej. Kto stoi za sukcesem Bistrobbox od strony kuchni? Dwie przyjaciółki, specjalistki w swoich dziedzinach fantastycznie uzupełniające swoje kompetencje. Agnieszka Mielczarek i Natalia Szczygieł postanowiły zrobić najlepszy catering z możliwych. Postawiły na produkty ekologiczne, świeże, pełne witamin i antyoksydantów.

Agnieszka Mielczarek, autorka książek o odchudzaniu, odmładzaniu, wie, jak ułożyć dietę, by eliminując najbardziej zaśmiecające ją produkty, przyspieszyć regenerację zdrowia klientów. Prywatnie pasjonatka zdrowej, ale bardzo smacznej kuchni (bo w końcu jedzenie to przyjemność!) rzuciła wyzwanie profesjonalnym kucharzom i wraz z zespołem zawyżyła diametralnie poziom diet pudełkowych. Przekonały się o tym nie tylko gwiazdy, ale i osoby intensywnie pracujące, ćwiczące. Mateusz Borek nie ukrywa, że po intensywnych wyjazdach na piłkarskie mecze wraca do Polski i od razu przełącza się na dietę Bistrobbox, podobnie Maciej Dowbor, pasjonat triathlonu, odżywia się pod okiem Agnieszki, korzystając z jej diet sportowych.

Bistrobbox to jedyny catering nagrodzony za jakość, smak i prozdrowotne działanie w konkursie „Businesswoman & life” w kategorii Diet Pudełkowych. Za nagrodę dziękowała Natalia, bo to ona dba o marketing, o to, by firma operacyjnie mogła zapewnić dostawy w całej Polsce i by o marce dowiedział się każdy, kto chce zanurzyć się w tym świecie smaków, do jakiego dziewczyny zabierają codziennie swoich klientów. Dwie drobne blondynki, które zdobyły uznanie najbardziej wybrednych odbiorców i podbiły serca kobiet, stanęły w szranki z dużymi firmami produkcyjnymi. Postawiły na najwyższą jakość, zdrowie, uczciwość wobec klienta i wspieranie lokalnego rynku bio. Jak widać, bardzo dobry produkt zawsze się obroni, gdy świat się o nim dowie. Co one same mówią o swoich dietach? #posmakuj #pokochaj Nie pozostaje nic innego, jak wejść na stronę www.bistrobbox.pl i zamówić. ■

BISTRO
BIOIX

#PieknieJemy

#ZdrowieJemy



Dla wszystkich czytelników specjalny rabat
5% na hasło: **KobietyKobietom.**